

DIMANCHE 29/10/2023

# Règlement

## La SPEED TRAIL Des Coteaux - STC 10 -

Distance / Dénivelés / Nature du parcours	10km / 460 / 560 / 92% chemins
Tracés & profils des parcours (cliquer sur le lien)	<b><u><a href="#">STC 10</a></u></b>
Ravitaillements liquide & solide (y compris celui de l'arrivée)	1
Heures de départ (présence obligatoire dans le sas de départ 10' avant le départ!)	Canitrail 10h30 / Coureur à partir de 11h (ou passage du dernier canitrail)
Abandon	En cas d'abandon, il est impératif de rendre son dossard au Poste de Contrôle et/ou au bénévole le plus proche et/ou de prévenir par téléphone le PC Secours afin d'éviter des recherches inutiles.
Équipement (l'organisation invite tous les participants à respecter ces conseils en matière d'équipements. Ils sont valables pour toutes les courses y compris les randos)	<p align="center"><b>OBLIGATOIRE :</b> 1 gobelet personnel 1 téléphone portable avec le numéro du PC Secours enregistré (se trouve sur le dossard)</p> <p align="center"><b>Fortement recommandé :</b> 1 paire chaussures adaptées au trail/marche 1 tenue adaptée à la pratique et aux conditions climatiques de la saison 1 sac à dos/porte bidon avec 1 réserve d'eau d'au moins 0,5l 1 réserve alimentaire 1 couverture de survie 1 sifflet</p> <p align="center"><b>Conseillé :</b> 1 Casquette ou bandana ou tour de cou type «Buff» 1 Micro polaire 1 paire de Bâtons 1 paire de Gants 1 coupe-vent jambes, un pantalon ou collant long ou 3/4 1 appareil photo et votre bonne humeur... !!!</p>
Options possibles	<p align="center">-&gt; Canitrail</p> <p>-&gt; Pour toute participation au we complet de St Off en Trail (ex.: UD + 1 course au choix) =&gt; 20% de réduction !</p> <p>-&gt; Tarif groupe/club/association possible dès 10 participants (10 coureurs = 10%, 15 coureurs = 15%...) !</p> <p align="center">Envoyer votre mail à l'organisation pour toutes demandes -&gt; stoffentrail@gmail.com</p>
Droits d'inscription	<p>Toute demande d'annulation après le 30/09/23 fera l'objet d'une somme forfaitaire retenue pour frais de gestion de 8€.</p> <p>COVID ou motifs légitimes et/ou impérieux =&gt; si annulation de la manifestation, remboursement de 100% jusque fin Aout, 80% jusque fin septembre, 50% au-delà.</p> <p align="center">12€ / Canitrail 14€</p> <p align="center">-&gt; 31/08/23 = Tarif normal -&gt; 01/09/21-30/09/23= Tarif majoré 13,50€ / Canitrail 15,50€ -&gt; 01/10/21-27/10/23 = Tarif majoré 14,50€ / Canitrail 16,50€ -&gt; 28-29/10/23 = Tarif majoré 15,50€ / Canitrail 17,50€</p>
Retrait des dossards et inscriptions	Retrait des dossards dès le samedi 17h sauf pour le canitrail + dimanche dès 8h30 pour Canitrail ou 9h30 pour les coureurs et jusqu'à 15' avant le départ de la course. Inscriptions possibles jusqu'à 30' avant le départ de la course !
Conditions de participation (suite aux nouvelles règles en vigueur de la FFA)	Certificat médical de moins de 1 an avec la mention obligatoire " <i>non contre-indication à la course à pied (ou trail), y compris en compétition</i> " + né(e) en 2007 et avant + licence FFA 2023
Nombre de coureurs / courses (marge que l'organisation peut modifier sans restriction selon météo...)	400 (250 coureurs + 150 canitrail)
Catégories autorisées / courses	Cadet (sauf canitrail) + Junior + Espoir + Sénior + Master
Récompenses (données sur place uniquement ; pas valable pour les Canitrails !)	<p align="center">-&gt; 3 premiers au scratch et + 1er de chaque décennie hors scratch et (-20 / 20-29 / 30-39 / 40-49 / 50-59 / 60-69 / +70)</p> <p align="center">-&gt; Canitrail : 3 premières et au scratch</p> <p align="center">St Off en Trail propose 8 catégories =&gt; Cadet(te)s / -20 / 20-29 / 30-39 / 40-49 / 50-59 / 60-69 / +70</p>