

## RÈGLEMENT SYNTHÉTISÉ

(pour la version complète et détaillée,  
aller sur le site [stoffentrail.com](http://stoffentrail.com))

## La Speed Trail des Coteaux

# - STC 10 -

Distance / Dénivelés / Nature du parcours	10km / 450 ↑ / 540 ↓ / 92% chemins								
Tracés & profils des parcours (cliquer sur le lien)	<a href="#">STC 10</a>								
Ravitaillements liquide & solide (y compris celui de l'arrivée)	1								
Heures de départ (présence obligatoire dans le sas de départ 10' avant le départ!)	Canitrail 10h30 / Coureur à partir de 11h (ou passage du dernier canitrail)								
Abandon	💡 En cas d'abandon, il est impératif de rendre son dossard au Poste de Contrôle et/ou au bénévole le plus proche et/ou de prévenir par téléphone le PC Secours afin d'éviter des recherches inutiles.								
Équipement (l'organisation invite tous les participants à respecter ces conseils en matière d'équipements. Ils sont valables pour toutes les courses y compris les randos)	<b>OBLIGATOIRE :</b> 1 gobelet personnel 1 téléphone portable avec le numéro du PC Secours fourni lors du retrait du dossard <b>Fortement recommandé :</b> 1 paire chaussures adaptées au trail/marche 1 tenue adaptée à la pratique et aux conditions climatiques de la saison 1 sac à dos/porte bidon 1 réserve d'eau d'au moins 1l 1 réserve alimentaire 1 couverture de survie 1 sifflet <b>Conseillé :</b> 1 Casquette ou bandana ou tour de coup type «Buff» 1 Micro polaire 1 Bâtons 1 Gants 1 coupe-vent jambes, un pantalon ou collant long ou 3/4 1 appareil photo et votre bonne humeur... 😊 !!!								
Options possibles	-> Canitrail '-> Pour toute participation au we complet de St Off en Trail (ex.: UD + 1 course au choix) => 20% de réduction ! -> Tarif groupe/club/association possible dès 10 participants (10 coureurs = 10%, 15 coureurs = 15%...) ! Envoyer votre mail à l'organisation pour toutes demandes -> <a href="mailto:stoffentrail@gmail.com">stoffentrail@gmail.com</a>								
Droits d'inscription	△ Toute demande d'annulation après le 30/09/22 fera l'objet d'une somme forfaitaire retenue pour frais de gestion de 8€. COVID ou assimilés => si annulation de la manifestation, remboursement de 100% jusque fin Aout, 80% jusque fin septembre, 50% au-delà. <table><tr><td>-&gt; 31/08/22 = Tarif normal</td><td>12€ / Canitrail 17€</td></tr><tr><td>-&gt; 01/09/22-30/09/22 = Tarif majoré 1</td><td>13,50€ / Canitrail 18,50€</td></tr><tr><td>-&gt; 01/10/22-28/10/22 = Tarif majoré 2</td><td>14,50€ / Canitrail 21€</td></tr><tr><td>-&gt; 29-30/10/22 = Tarif majoré sur place</td><td>15,50€ / Canitrail 22,50€</td></tr></table>	-> 31/08/22 = Tarif normal	12€ / Canitrail 17€	-> 01/09/22-30/09/22 = Tarif majoré 1	13,50€ / Canitrail 18,50€	-> 01/10/22-28/10/22 = Tarif majoré 2	14,50€ / Canitrail 21€	-> 29-30/10/22 = Tarif majoré sur place	15,50€ / Canitrail 22,50€
-> 31/08/22 = Tarif normal	12€ / Canitrail 17€								
-> 01/09/22-30/09/22 = Tarif majoré 1	13,50€ / Canitrail 18,50€								
-> 01/10/22-28/10/22 = Tarif majoré 2	14,50€ / Canitrail 21€								
-> 29-30/10/22 = Tarif majoré sur place	15,50€ / Canitrail 22,50€								
Conditions de participation (suite aux nouvelles règles en vigueur de la FFA)	Certificat médical de moins de 1 an avec la mention obligatoire "non contre-indication à la course à pied (ou trail), y compris en compétition" + né(e) en 2006 et avant								
Nombre de coureurs / courses (△ marge que l'organisation peut modifier sans restriction selon météo)	400 (250 coureurs + 150 canitrail)								
Catégories autorisées / courses (pour davantage d'infos, veuillez vous rendre en p.9 du règlement détaillé)	Cadet + Junior + Espoir + Sénior + Master								
Récompenses (données sur place uniquement ; pas valable pour les Canitrails !)	-> 3 premiers au scratch ♀ et ♂ + 1er de chaque décennie hors scratch ♀ et ♂ (-20 / 20-29 / 30-39 / 40-49 / 50-59 / +60) -> Canitrail : 3 premières ♀ et ♂ au scratch								