

RÈGLEMENT SYNTHÉTISÉ

(pour la version complète et détaillée,
lire les articles suivants, merci)

Trail des Coteaux en Solo ou Relais à 2

- TDC 17 -

Distance / Dénivelés / Nature du parcours

17km / 1060 ↑ ↓ / 92% chemins

Tracés & profils des parcours (cliquer sur le lien)

[TDC 17](#)

Ravitaillements liquide & solide

(y compris celui de l'arrivée)

2

Heures de départ

(présence obligatoire dans le sas de départ 10' avant le départ!)

8h15 (Canitrail) / 8h30 (Solo & Relais)

Abandon

📍 En cas d'abandon, il est impératif de rendre son dossard au Poste de Contrôle et/ou au bénévole le plus proche et/ou de prévenir par téléphone le PC Secours afin d'éviter des recherches inutiles.

Si abandon du 1er relayeur, son co-équipier pourra effectuer son parcours si et seulement si, l'abandon a été signalé au PC Secours et se fera après accord du Directeur de Course => classement en solo

Équipement

(l'organisation invite tous les participants à respecter ces conseils en matière d'équipements. Ils sont valables pour toutes les courses y compris les randos)

OBLIGATOIRE :

1 gobelet personnel

1 téléphone portable avec le numéro du PC Secours fourni lors du retrait du dossard

Fortement recommandé :

1 paire chaussures adaptées au trail/marche

1 tenue adaptée à la pratique et aux conditions climatiques de la saison

1 sac à dos/porte bidon

1 réserve d'eau d'au moins 1l

1 réserve alimentaire

1 couverture de survie

1 sifflet

Conseillé :

1 Casquette ou bandana ou tour de coup type «Buff»

1 Micro polaire

1 Bâtons

1 Gants

1 coupe-vent jambes, un pantalon ou collant long ou 3/4

1 appareil photo et votre bonne humeur... 😊 !!!

Options possibles

-> Relais X2 (R1 = 6km/325+ & R2=11km/735+)

-> Canitrail Solo et Relais

'-> Pour toute participation au we complet de St Off en Trail (ex.: UD + 1 course au choix) => 20% de réduction !

-> Tarif groupe/club/association possible dès 10 participants (10 coureurs = 10%, 15 coureurs = 15%...)!

Envoyer votre mail à l'organisation pour toutes demandes -> stoffentrail@gmail.com

Droits d'inscription

-> 31/08/22 = Tarif normal

-> 01/09/22-30/09/22 = Tarif majoré 1

-> 01/10/22-28/10/22 = Tarif majoré 2

-> 29-30/10/22 = Tarif majoré sur place

Δ Toute demande d'annulation après le 30/09/22 fera l'objet d'une somme forfaitaire retenue pour frais de gestion de 8€.

COVID ou assimilés => si annulation de la manifestation, remboursement de 100% jusque fin Aout, 80% jusque fin septembre, 50% au-delà.

18€ solo / 22€ relais / Canitrail (solo ou relais) 20€

19,50 solo / 24€ relais / Canitrail (solo ou relais) 22€

21,50€ solo / 26€ relais / Canitrail (solo ou relais) 24€

23,50€ solo / 28,50€ relais / Canitrail (solo ou relais) 26€

Conditions de participation

(suite aux nouvelles
règles en vigueur de la FFA)

Certificat médical de moins de 1 an avec la mention obligatoire "non contre-indication à la course à pied (ou trail), y compris en compétition" + né(e) en 2002 et avant pour le Solo ou né(e) en 2006 et avant pour le Relais

Nombre de coureurs / courses

(Δ marge que l'organisation peut modifier sans restriction selon météo...)

300

(250 coureurs, équipes comprises + 50 canitrail)

Catégories autorisées / courses

(pour davantage d'infos, veuillez vous rendre en p.9 du règlement détaillé)

* Solo -> Espoir + Sénior + Master

* Relais -> Cadet (uniquement sur R1) + Junior + Espoir + Sénior + Master

Récompenses

(données sur place uniquement ; pas valable pour les Canitrails !)

3 premiers au scratch ♀ et ♂ + 1er de chaque décennie hors scratch ♀ et ♂ (-20 / 20-29 / 30-39 / 40-49 / 50-59 / +60) + 1ère équipe ♂ + 1ère équipe ♀ + 1ère équipe mixte

-> Canitrail : 3 premières ♀ et ♂ au scratch + 3 premières équipes