

RÈGLEMENT SYNTHÉTISÉ

(pour la version complète et détaillée,
aller sur le site stoffentrail.com)

Trail des Crêts de Bange

- TCB 34 -

Distance / Dénivelés / Nature du parcours	34km / 2280 ↑ ↓ / 93% chemins
Tracés & profils des parcours (cliquer sur le lien)	TCB 34
Ravitaillements liquide & solide (y compris celui de l'arrivée)	3
Heures de départ (présence obligatoire dans le sas de départ 10' avant le départ!)	8h
Porte horaire	Col de la Cochette à 11h00 (Vmoy =5km/h) : les coureurs se verront dérouter sur l'itinéraire de déstagement leur permettant de poursuivre la course avec un parcours réduit à 25km/1765+ (boucle Sud supprimée)
Abandon	💡 En cas d'abandon, il est impératif de rendre son dossard au Poste de Contrôle et/ou au bénévole le plus proche et/ou de prévenir par téléphone le PC Secours afin d'éviter des recherches inutiles.
Équipement (l'organisation invite tous les participants à respecter ces conseils en matière d'équipements. Ils sont valables pour toutes les courses y compris les randos)	OBLIGATOIRE : 1 gobelet personnel 1 téléphone portable avec le numéro du PC Secours fourni lors du retrait du dossard Fortement recommandé : 1 paire chaussures adaptées au trail/marche 1 tenue adaptée à la pratique et aux conditions climatiques de la saison 1 sac à dos/porte bidon 1 réserve d'eau d'au moins 1l 1 réserve alimentaire 1 couverture de survie 1 sifflet Conseillé : 1 Casquette ou bandana ou tour de coup type «Buff» 1 Micro polaire 1 Bâtons 1 Gants 1 coupe-vent jambes, un pantalon ou collant long ou 3/4 1 appareil photo et votre bonne humeur... 😊 !!!
Options possibles	-> Pour toute participation au we complet de St Off en Trail (ex.: UD + 1 course au choix) => 20% de réduction ! -> Tarif groupe/club/association possible dès 10 participants (10 coureurs = 10%, 15 coureurs = 15%...) ! Envoyer votre mail à l'organisation pour toutes demandes -> stoffentrail@gmail.com
Droits d'inscription -> 31/08/22 = Tarif normal -> 01/09/22-30/09/22 = Tarif majoré 1 -> 01/10/22-28/10/22 = Tarif majoré 2 -> 29-30/10/22 = Tarif majoré sur place	⚠ Toute demande d'annulation après le 30/09/22 fera l'objet d'une somme forfaitaire retenue pour frais de gestion de 8€. COVID ou assimilés => si annulation de la manifestation, remboursement de 100% jusque fin Aout, 80% jusque fin septembre, 50% au-delà. €30 €33,00 €36 €39,00
Conditions de participation (suite aux nouvelles règles en vigueur de la FFA)	Certificat médical de moins de 1 an avec la mention obligatoire "non contre-indication à la course à pied (ou trail), y compris en compétition" + né(e) en 2002 et avant
Nombre de coureurs / courses (⚠ marge que l'organisation peut modifier sans restriction selon météo...)	250
Catégories autorisées / courses (pour davantage d'infos, veuillez vous rendre en p.9 du règlement détaillé)	Espoir + Sénior + Master
Récompenses (données sur place uniquement !)	3 premiers au scratch ♀ et ♂ + 1er de chaque décennie hors scratch ♀ et ♂ (-20 / 20-29 / 30-39 / 40-49 / 50-59 / +60)