

| RÈGLEMENT SYNTHÉTISÉ <small>(pour la version complète et détaillée, aller sur le site stoffentrail.com)</small> | <i>La Petite Marche des Ruisseaux - PMR 10 -</i> | <i>La Marche des Ruisseaux - MR 12 -</i> |
|--|---|--|
| Distance / Dénivelés / Nature du parcours | 10km / 460 ↑ ↓ / 90% chemins | 12,5km / 720 ↑ ↓ / 91% chemins |
| Tracés & profils des parcours (cliquer sur le lien) | PMR 10 | MR 12,5 |
| Ravitaillements liquide & solide (y compris celui de l'arrivée) | 2 | |
| Heures de départ (présence obligatoire dans le sas de départ 10' avant le départ!) | 9h | |
| Abandon | 💡 En cas d'abandon, il est impératif de rendre son dossard au Poste de Contrôle et/ou au bénévole le plus proche et/ou de prévenir par téléphone le PC Secours afin d'éviter des recherches inutiles. | |
| Équipement (l'organisation invite tous les participants à respecter ces conseils en matière d'équipements. Ils sont valables pour toutes les courses y compris les randos) | <p style="text-align: center;">OBLIGATOIRE :</p> <p style="text-align: center;">1 gobelet personnel 1 téléphone portable avec le numéro du PC Secours fourni lors du retrait du dossard</p> <p style="text-align: center;">Fortement recommandé :</p> <p style="text-align: center;">1 paire chaussures adaptées au trail/marche 1 tenue adaptée à la pratique et aux conditions climatiques de la saison 1 sac à dos/porte bidon 1 réserve d'eau d'au moins 1l 1 réserve alimentaire 1 couverture de survie 1 sifflet</p> <p style="text-align: center;">Conseillé :</p> <p style="text-align: center;">1 Casquette ou bandana ou tour de coup type «Buff» 1 Micro polaire 1 Bâtons 1 Gants 1 coupe-vent jambes, un pantalon ou collant long ou 3/4 1 appareil photo et votre bonne humeur... 😊 !!!</p> | |
| Options possibles | -> chiens autorisés, tenus en laisse -> marche sportive possible | |
| Droits d'inscription -> 31/08/22 au 28/10/22 = Tarif normal -> 29-30/10/22 = Tarif majoré sur place | <p style="text-align: center;">⚠ Toute demande d'annulation après le 30/09/22 fera l'objet d'une somme forfaitaire retenue pour frais de gestion de 8€. COVID ou assimilés => si annulation de la manifestation, remboursement de 100% jusque fin Aout, 80% jusque fin septembre, 50% au-delà.</p> <p style="text-align: center;">Tarif unique de 10€ pour 1 adulte et adolescent dès 15 ans (2007) / 2€ par enfant (né en 2013 -> 2006) 12,50€ / 2€ par enfant</p> | |
| Conditions de participation (suite aux nouvelles règles en vigueur de la FFA) | né(e) en 2006 et avant + enfant autorisé si accompagné d'un adulte responsable | |
| Nombre de coureurs / courses <small>(Δ marge que l'organisation peut modifier sans restriction selon météo...)</small> | 200 | |
| Récompenses (données sur place uniquement !) | Pas de classement mais surprise pour tous les participants | |